ACTA N°

FECHA: Bogotá, 16 Mayo 2025

HORA: 7:30 am

LUGAR: JI PEPITOS

TEMA: ESTRATEGIA IEC PARA LA PREVENCION DEL EXCESO DE PESO EN PRIMERA INFANCIA / ALIMENTACION INFANTIL SALUDABLE.

ASISTENTES: NUTRICIONISTA DE APOYO A ESTÁNDARES PDRES DE FAMILIA

ORDEN DEL DÍA:

1.ACTIVIDAD ROMPEHIELO "LAS VERDURAS"

2. DIÁLOGO DE SABERES ALIMENTACION SALUDABLE Y PREVENCION DE RIESGO A SOBREPESO

3. ÁRBOL DE LOS BUENOS HÁBITOS

4. CIERRE

DESARROLLO:

La estrategia tiene como objetivo promover practicas saludables, asociadas a la prevención del exceso de peso infantil. El día de hoy se realizó taller con los padres de familia escogiendo como herramienta para el desarrollo "El árbol de los buenos hábitos".

La actividad inició con una actividad rompehielo solicitando a los asistentes presentarse con el nombre de una verdura sin repetir una que ya hubiesen mencionado, esto con el fin de ver la variedad de verduras que tenemos en el país y a nuestro alcance para realizar diferentes preparaciones saludables.

A continuación se realizaron preguntas sobre las propiedades de frutas y verduras de acuerdo al color, la importancia de la actividad física, la razón por la cual se deben ofrecer los alimentos al natural, cuales son los alimentos ultraprocesados. Estas preguntas se realizaron a los padres y cuidadores para identificar conocimientos previos y establecer un diálogo de saberes con los asistentes.

Powered by CamScanner

Posterior al diálogo de saberes se entregan recomendaciones por parte del profesional en nutrición para la prevención del riesgo a sobrepeso haciendo énfasis principalmente en preferir ofrecer los alimentos al natural, evitando productos ultraprocesados como paquetes, jugos de caja, gaseosas, favorecer actividad física en casa que impliquen movimiento y desplazamiento supervisado por un adulto responsable etc.

Se invita a ofrecer alimentos al natural principalmente en frutas, y verduras en ensaladas y evitar adición de sal y azúcar en las preparaciones, realizar elección de alimentos en compañía de los niños de una forma consciente y explicándole a los niños el porqué de la importancia de preferir alimentos no empaquetados, al natural y el consumo de agua y bebidas realizadas en casa evitando bebidas industrializadas.

Con relación a la actividad física, en estas etapas la principal actividad es el juego que implique movimiento como correr saltar, bailar, trepar, se debe evitar la exposición excesiva a pantallas como celular, televisión , tablets, etc.

Al final de la actividad se realiza en conjunto con los asistentes el árbol de los buenos hábitos donde cada padre y/o acudiente escribe en una hoja hábitos saludable para la prevención de sobrepeso, y posteriormente se va alimentando el árbol con las hojas de los aportes realizados por los asistentes.

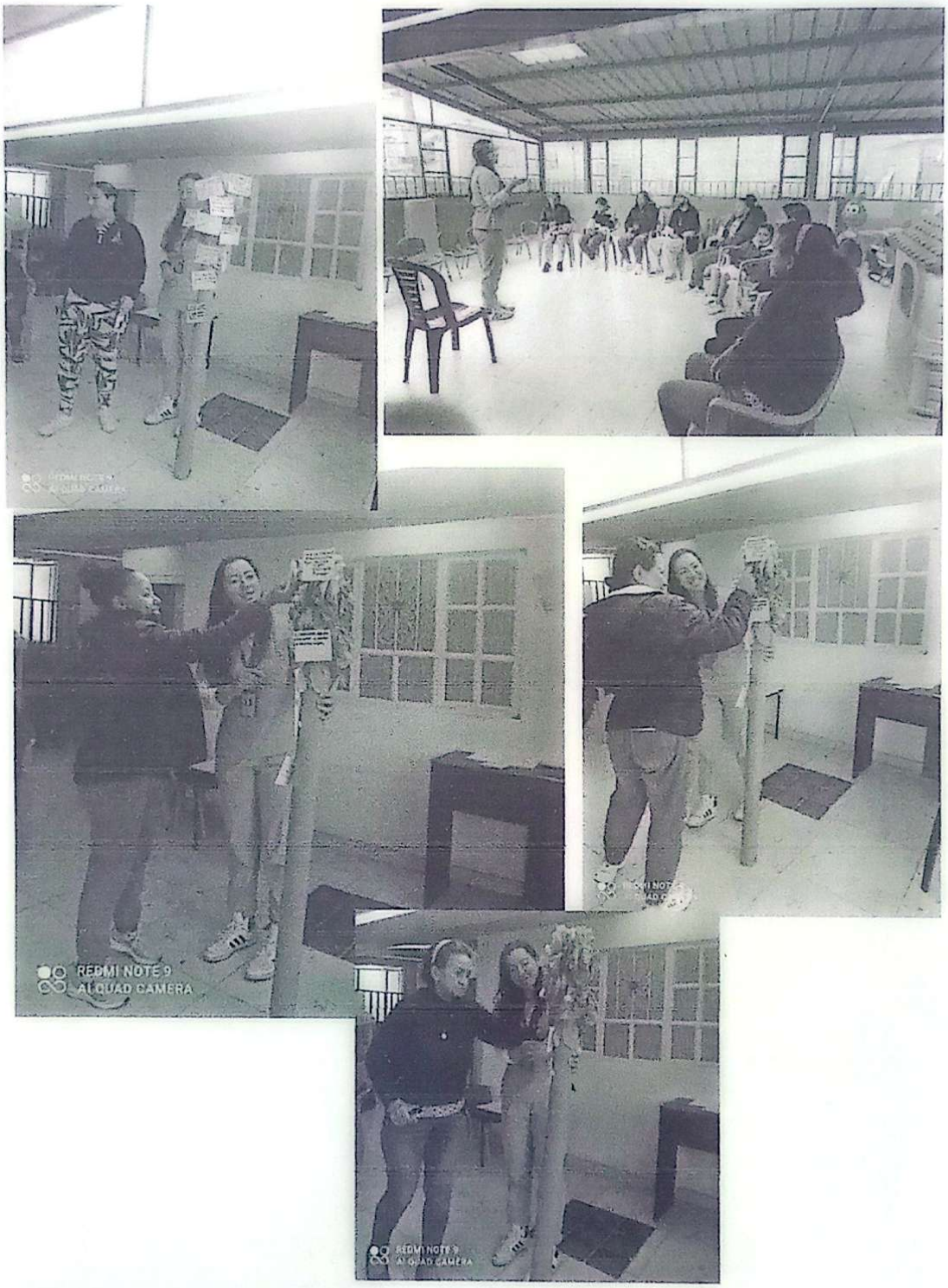
Para finalizar se los asistentes manifestaron , la importancia de hacer difusión de lo que contienen los alimentos ultraprocesados porque no solo contienen azúcar y sodio, sino otros químicos que dañan también el organismo, les pareció importante y lúdica la actividad.

Se agradece a las familias su asistencia y se invita a replicar la información del encuentro con sus familias y amigos.

Anexos: firmas

Elaboró: Silvia Del Rio

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL	Código: FOR-PSS-330 Versión: 3 Fecha: Memo I2023015020 – 24/05/2023 Página: 1 de 2

Fecha de diligenciamiento: 16/05/2025

Número Ficha: 2025 (Año) 10 (Localidad) 77 (Proyecto) 44 (Código Unidad Operativa) 1205 29

SECCIÓN A. INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO O CUALIFICACION:

1.Tema del taller y/o curso:	2. Subtema del taller y/o curso:	3. Nombre del taller y/o curso:	4. Código del taller y/o curso:	5. Número de Sesión:	6. Fecha de inicio:	7. Fecha de finalización:
Colección familias	Promoción Estilos de Vida	Prevención Exceso de Peso	51004-1-1		16/05/2025	30/05/2025

SECCIÓN B. INFORMACIÓN SOBRE EL INSTRUCTOR O RESPONSABLE:

1. Nombre del instructor / responsable:	2. Tipo de documento:	3. Número de documento de identidad:
Silvia Del Rio	Cédula de ciudadanía... 1 [X] Cédula de extranjería... 2 [ ]	1109292264

SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES: *Literales F y G aplica solo a personas mayores de 14 años*

A. TIPODOCUMENTO DE IDENTIDAD	E. SEXO NACIMIENTO	F. GENERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I.GRUPO ETNICO	K. DISCAPACIDAD	L. NIVEL EDUCATIVO ACTUAL	M. PARENTESCO CON LA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE
1. Cédula de Ciudadanía 2. Cédula de extranjería 3. Tarjeta de identidad 6. Registro civil 13. Pasaporte 18. PEP 21. Permiso por protección temporal 19. Salvo conducto 8. sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino 2. Femenino 3. Transgénero (Travestí, transexual, transformista) 4. No informa 5. No binario 98. No aplica	1. Heterosexual 3. Bisexual 4. No informa 5. Lesbiana 6. Gay 98. No aplica	1. Soltero-a 2. Casado-a 3. Unión libre 4. Separado-a/Divorciado-a 5. Viudo-a 6. Unión marital de hecho	1. Indígena 2. Rrom (Gitano) 3. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia 4. Palenquero de San Basilio 5. Negro-a, Mulato-a, afro colombiano-a, o afro descendiente 6. Ninguno de los anteriores	20.Física 31.Auditiva 32 Visual 39. Intelectual 10. Sordoceguera 36. Múltiple 40.psicosocial 38 Trastorno del espectro autista	23. Educación inicial (modalidad familiar) 14. Educación inicial (modalidad institucional) 6. Preescolar 7. Básica primaria 8. Básica Secundaria y media 18. Técnico 19. Tecnológico 21. Universitaria incompleta (sin título) 12. Universitaria completa (con título) 22. Postgrado incompleto (sin título) 15. Postgrado completo (con título) 25. Educación desde lo propio 1. Ninguno	3. Padre/Madre 4. Padrastro/Madrastra 6. Abuelo-a 7. Hermano-a 8. Tio-a 9. Primo-a 10. Sobrino-a 11. Otro pariente 12. Otro no pariente

Nº	A DOCUMENTO DE IDENTIDAD Tipo	A Número	B APELLIDOS (Escriba: En el renglón 1, primer apellido; En el renglón 2, segundo apellido)	C NOMBRES (Escriba: En el renglón 1, primer nombre; En el renglón 2,segundo nombre)	D FECHA DE NACIMIENTO Día	Mes	Año	E SEXO	F GÉNERO	G ORIENTACIÓN SEXUAL	H ESTADO CIVIL	I GRUPO ETNICO	J VICTIMA DE CONFLICTO ARMADO	K ¿PERSONA CON DISCAPACIDAD?	K TIPO	L ESTUDIOS ALCANZADOS NIVEL (Años aprobados)	L Actualmente estudia?	M RELACIÓN CON SERVICIO FAMILIAR O CUIDADOR(A) NIÑA,NIÑO O ADOLESCENTE	M PARENTESCO	N NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE	O NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS	P LOCALIDAD	Q UPZ	R BARRIO	S DIRECCION	T FIRMA DEL ASISTENTE
1	1	40151463	1 Vildoso	1 Rocio.	20	7	84	2	2	1	1	6	SI	SI		8	SI	SI	3	1233702054	15501	10	74	Engativa Centro	Kr 115 67B 51	Rocio V.A.
			2 Ayancio	2 L									NO	NO Postal		6	NO	NO								
2	1	1010027867	1 Gomez	1 Laura	11	01	00	2	2	1	1	6	SI	SI		17	SI	SI	3	1145936763	15501	10	74	Centro	Kr 116C 67 08	Cecilia
			2 Tovar	2 Camila.									NO	NO Postal		5	NO	NO								
3	1	50438694	1 Torres	1 Delia.	21	5	81	2	2	1	1	6	SI	SI		8	SI	SI	3	1023565013	15501	10	74	Sabana	Cll 63 114B55	Rabagones
			2 Quintero	2 M									NO	NO Postal		6	NO	NO								
4	1	1193600655	1 Miranda	1 aryuris.	24	10	94	2	2	1	3	6	SI	SI		8	SI	SI	3	1243763385	15501	10	74	Engativa	Kr 119 64 70	
			2 Rodriguez	2									NO	NO Postal		6	NO	NO								
5	1	1007421511	1 Guaido	1 Mudy	22	09	82	2	2	1	3	6	SI	SI		7	SI	SI		1042597982	15501	10	74	Sin Nombre Obra	Cll 116 65G7	Marguris M.R
			2 Carvajal	2 Andrea									NO	NO Postal		4	NO	NO								
6	1	1016083661	1 Rocha	1 Juan	6	2	96	1	1	1	3	6	SI	SI		18	SI	SI	3	1041236203	15501	10	74	Sabana Norte	Kra 114B 69A-16	Giraldo
			2 Pinilla	2 Carlos									NO	NO Postal		1	NO	NO								

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL	Código: FOR-PSS-330 Versión: 3 Fecha: Memo I2023015020 – 24/05/2023 Página: 2 de 2

(Continua) SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES:

Nº Integrante	A		B	C	D			E	F	G	H	I	J	K		L		M			N	O	P	Q	R	S
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD		APELLIDOS Escriba: En el renglón 1, primer apellido En el renglón 2, segundo apellido	NOMBRES Escriba: En el renglón 1, primer nombre En el renglón 2,segundo nombre	FECHA DE NACIMIENTO			SEXO	GÉNERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	ESTADO CIVIL	GRUPO ETNICO	VICTIMA DE CONFLICTO ARMADO	PERSONA CON DISCAPCIDAD?	TIPO	ESTUDIOS ALCANZADOS		RELACIÓN CON SERVICIO			NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS	LOCALIDAD	UPZ	BARRIO	DIRECCIÓN	FIRMA DEL ASISTENTE
	Tipo	Número			Día	Mes	Año									NIVEL Años aprobados	Actualmente estudia?	FAMILIAR O CUIDADOR(A) NIÑA-NIÑO O ADOLESCENTE	PARENTESCO	NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE						
7	1	1014263368	1 Mendez 2 Moreno	1 Monica 2 Liliana	4	3	95	2	2	1	3	6	SI NO	SI NO		18 7	SI NO	SI NO	3	1233702329	15501	10	74	Fiora	Cll 69C 118 13 63	Monica Mendez
8	1	1030 604878	1 Sanchez 2 Buitrago	1 Miguel 2 Antonio	16	12	91	1	1	1	3	6	SI NO	SI NO		8 6	SI NO	SI NO	3	1233701732	15501	10	74	faro	Cll 66A 126 14	
9	1	28479666	1 Chachilla 2 Rodriguez	1 Luz 2 Marina	11	4	59	2	2	1	3	6	SI NO	SI NO		8 6	SI NO	SI NO	3	1233701379	15501	10	74	Nim	Kr 113 64-68	
10			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
11			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
12			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
13			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
14			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								
15			1 2	1 2									SI NO	SI NO			SI NO	SI NO								

SECCIÓN D. DILIGENCIAMIENTO Y DIGITACIÓN

DILIGENCIAMIENTO DE LA FICHA:

Nombre de quien diligenció: Silva Del R.

Nombre del Servidor-a Público-a responsable: Silva Del Ro

Firma Servidor-a Público-a: Silva Del R.

DIGITACIÓN EN SIRBE:

Nombre: Silva Del Ro

Firma: Silva Del R.

D1	D6	M	M	A	A	A	A

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner